



Exameneisen

Algemene Theorie

Niveau 3

Schoonheidsspecialist

Vastgesteld door : Bestuur ANBOS

Datum : maart 2014

Inleiding

Voor u liggen de exameneisen voor de Algemene Theorie van niveau 3: Schoonheidsspecialist.

Deze theoretische eisen zijn in september-december 2013 opgesteld door MAB Onderwijskundige expertise in samenwerking met het KWC, op basis van het commentaar van mevrouw G. Has, mevrouw W. Smits en mevrouw Ch. Oosterwijk. De exameneisen zijn ter vaststelling voorgelegd aan het bestuur van ANBOS. De vaststellingsdatum vindt u op het voorblad van dit document.

Algemene toelichting

Deze theoretische exameneisen zijn de uitwerking van het branchediploma niveau 3 Schoonheidsspecialist.

In onderstaande theoretische exameneisen wordt de theoretische kennis beschreven die de basis vormt voor het geven van theorielessen en het maken van kennisvragen voor de niveau 3 van de brancheopleiding 'Schoonheidsspecialist'.

Overall geldt: Ook de weergegeven indeling van onderwerpen en de definities van de verschillende onderwerpen zijn relevant en moeten worden toegelicht/kunnen worden bevestigd.

Toelating tot het examen

Er zijn geen toelatingseisen voor het examen Algemene Theorie Niveau 3 Schoonheidsspecialist.

Uitgewerkte exameneisen Algemene Theorie Niveau 3 Schoonheidsspecialist

De kandidaat kan:

DEEL I: Theoretische kennis
1. Natuurwetenschappen en anatomie/fysiologie algemeen
1.1 Basis natuurkunde en basis scheikunde
A. de bouw van een molecuul en een atoom beschrijven in termen van protonen, neutronen, elektronen, elementen
B. de groepen noemen waarin elementen kunnen worden ingedeeld
C. van de volgende metalen de symbolen en eigenschappen noemen: calcium, kalium, natrium, magnesium, koper, ijzer
D. van de volgende niet-metalen/metalloïden de symbolen en eigenschappen noemen: fluor, fosfor, jodium, koolstof, stikstof, waterstof, zuurstof, zwavel, chloor
E. de eigenschappen in de cosmetiek noemen van zuren, basen, zouten en de volgende mineralen: calcium, kalium, natrium, magnesium, koper, fluor, fosfor, jodium, chroom, broom
F. het belangrijkste element in organische verbindingen noemen
G. van de volgende verbindingen noemen of deze organisch of anorganisch zijn: eiwitten, vetten, koolhydraten, alcohol, ozon, zuurstofgas, waterstofgas, kooldioxide, koolmonoxide, water, keukenzout, soda, hormonen, vitaminen, mineralen
H. de indeling van licht beschrijven in termen van zichtbare stralen, onzichtbare stralen, kleurenspectrum, infrarood licht en ultraviolet licht
I. noemen welke stralen wel en welke stralen niet zichtbaar zijn
J. de eigenschappen noemen van infrarode straling en UV-straling
K. de volgorde van kleuren in het kleurenspectrum noemen
L. de eigenschappen en toepassing van ultrasone geluidsgolven binnen de branche beschrijven
M. noemen welke stoffen goede en welke stoffen slechte geleiders zijn
N. noemen welke stoffen isolatoren zijn
O. de afkortingen en de eenheden (inclusief afkortingen) noemen die horen bij de volgende natuurkundige grootheden: spanning, stroomsterkte, vermogen, frequentie, weerstand
P. de indeling in ionen beschrijven in termen van negatief geladen ionen, positief geladen ionen, anionen, kationen (in relatie tot anode en kathode)
Q. de eigenschappen en toepassing van elektroden binnen de branche beschrijven
R. de eigenschappen en toepassing van gelijkstroom binnen de branche (voor zover mogelijk in relatie tot het lichaam) beschrijven in termen van accu's en batterijen
S. de eigenschappen en toepassing van wisselstroom binnen de branche (voor zover mogelijk in relatie tot het lichaam) beschrijven in termen van lichtnet, lage frequentie, middelfrequentie en hoge frequentie
T. de eigenschappen en toepassing van interferentie binnen de branche beschrijven
U. de eigenschappen, het doel en de toepassing van transformatoren binnen de branche beschrijven
V. de eigenschappen, invloeden en de toepassing van zuren en basen binnen de branche beschrijven in termen van pH-indicatoren, zuurgraden en pH-waardes
W. de eigenschappen en werking van de volgende natuurlijke oppervlaktereinigingsproducten/natuurlijke detergerenten noemen: harde zeep (waaronder kalkzeep), zachte zeep

- X. de eigenschappen en werking van synthetische oppervlakreinigingsproducten/synthetische detergents noemen
- Y. de eigenschappen noemen van hard water en van zacht water
- Z. onthardingsmethoden voor hard water noemen
- AA. noemen wat de volgende eigenschappen van stoffen betekenen: hydrofiel, hydrofoob, lipofiel, lipofob, hygroscopisch

1.2 Beenderstelsel

- A. de functies van het beenderstelsel noemen
- B. de betekenis van de volgende anatomische termen noemen: centraal, perifeer, distaal, proximaal, lateraal, mediaal, dorsaal, ventraal, palmar, plantair
- C. de volgende beensoorten beschrijven: onregelmatige beenderen, lange pijpbeenderen, korte pijpbeenderen, platte beenderen, sesambeentjes
- D. de verschillende botverbindingen noemen
- E. de beweeglijkheid van de volgende bindweefselverbindingen beschrijven: bindweefselbanden/ligamenten, liesband/band van Poupert
- F. de beweeglijkheid van de volgende kraakbeenverbindingen beschrijven: tussenwervelschijven, schaambeenvoeg, symfyse, ribben-borstbeen
- G. de beweeglijkheid van de volgende beenvergroeiingen beschrijven: schedelnaden/verbening (onderlinge verbinding schedelbeenderen), heiligbeenwervels/heiligbeen, heupbeen, staartbeenwervels/staartbeen
- H. de bouw van een gewricht beschrijven in termen van botuiteinden, gewrichtskraakbeen, gewrichtskapsel, gewrichtsbanden/ligamenten, gewrichtssmeer/synoviaal vocht, slijmbeurs
- I. de indeling van gewrichten op basis van beweegmogelijkheden noemen
- J. van de volgende gewrichten noemen of dit straffe of beweeglijke gewrichten zijn: heiligbeen-darmbeen, scheenbeen-kuitbeen, tussen de handwortelbeenderen, tussen de voetwortelbeenderen, voetwortelbeentjes met middenvoetsbeentjes, spaakbeen-handwortel, opperarmbeen-schouderblad/schouder, dijbeen-heupbeen/heup, spaakbeen-ellepijp, atlas-draaier, knie, opperarmbeen-ellepijp, middenhandsbeen-vingerkootje, middenvoetsbeen-teenkootje, teenkootjes onderling, vingerkootjes onderling, duim-handwortel
- K. de volgende soorten gewrichten beschrijven: straffe gewrichten, beweeglijke gewrichten (waaronder eigewrichten, kogelgewrichten, rol- of draaigewrichten, scharniergewrichten, zadelgewrichten)
- L. van de volgende beweeglijke gewrichten noemen of het gewricht een eigewricht, een kogelgewricht, een rol- of draaigewricht, een scharniergewricht of een zadelgewricht is: spaakbeen-handwortel, opperarmbeen-schouderblad/schoudergewricht, dijbeen-heupbeen/heupgewricht, spaakbeen-ellepijggewricht, atlas-draaiergewricht, kniegewricht, opperarmbeen-ellepijp, middenhandsbeen-vingerkootje, middenvoetsbeen-teenkootje, teenkootjes onderling, vingerkootjes onderling, duim-handwortel
- M. de schedelbeenderen noemen die samen de beenderen in het hoofd vormen
- N. de bouw van de hersenschedel beschrijven in termen van schedeldak (waaronder voorhoofdsbeen, wandbeen, achterhoofdsbeen), slaapbeen (waaronder tepelvormig uitsteeksel, jukbeenuitsteeksel, gewrichtskom) en schedelbasis (waaronder voorhoofdsbeen, achterhoofdsbeen, slaapbeen, wiggebeen/Turkse zadel, zeebeen)
- O. de bouw van de aangezichtsschedel beschrijven in termen van jukbeen, bovenkaak, onderkaak (waaronder kaakrand, kaakhoek, opstijgende tak, kopje van het kaakgewricht), neusbeen, oogkas, tongbeen
- P. de bouw van de arm beschrijven in termen van opperarmbeen, ellepijp, spaakbeen
- Q. de bouw van de hand beschrijven in termen van handwortelbeentjes, middenhandsbeentjes, vingerkootjes
- R. de bouw van het onderbeen beschrijven in termen van kuitbeen, buitenenkel, scheenbeen, binnenenkel, scheenbeenknobbel
- S. de bouw van de voet beschrijven in termen van (aantallen) voetwortelbeentjes, middenvoetsbeentjes, teenkootjes
- T. de bouw van de heupen beschrijven in termen van bekkengordel, heupbeen (waaronder darmbeen, zitbeen, schaambeentjes), heiligbeen, staartbeen
- U. de bouw van het dijbeen beschrijven in termen van dijbeenkop, dijbeenhals
- V. de bouw van de knieschijf beschrijven
- W. de bouw, ligging, aantallen en functie noemen van de volgende delen van de wervelkolom: halswervels (waaronder atlas, draaier), borstwervels, lendenwervels, heiligbeen, staartbeen, tussenwervelschijven

- X. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van wervels: wervelkanaal, dwarsuitsteeksels, wervellichaam, wervelboog, gewrichtsvlakken, doornuitsteeksel
- Y. de bouw, ligging, aantallen en functie noemen van de volgende delen van de borstkas: ribben (al dan niet verbonden aan het borstbeen), borstbeen, borstwervels
- Z. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van de schoudergordel/het schouderblad: schouderkop, schouderkom, ravenbekuitsteeksel, sleutelbeen

1.3 Spierstelsel

- A. de spierbevestiging en de spierbeweging beschrijven in termen van spieroorsprong/origo, spieraanhechting/insertio
- B. de volgende spiervormen beschrijven: een- en meerhoofdige spieren, een- en meerpezige spieren, een- en meerbuikige spieren, kringspieren, platte spieren, waaivormige spieren
- C. de spierfuncties noemen
- D. de spierinnervatie beschrijven in termen van prikkel van zenuw naar spier, motorisch eindplaatje
- E. de spierstofwisseling beschrijven in termen van aërobe processen, brandstoffen (waaronder zuurstof en glucose), anaërobe processen, afvalstoffen (melkzuur), pijnlijke verharding in de rand van de spier door ophoping van melkzuur/myogelose
- F. de spierspanning beschrijven in termen van natuurlijke spierspanning in rust/spiertonus, hoge spanningsgraad/hypertonisch, lage spanningsgraad/hypotonisch
- G. de spierdegeneratie beschrijven in termen van spieratrofie
- H. de spierwerking beschrijven in termen van buigende spieren, agonisten, synergisten, strekkende spieren, antagonististen
- I. de volgende spierbewegingen beschrijven: abduceren, adduceren, exoroteren, endoroteren, extenseren, flexeren, proneren, supineren
- J. de oorsprong, aanhechting en werking noemen van de volgende skeletspieren: wangkauwspier, slaapkauwspier, borstbeensleutelbeentepelspier, tweebuikige kaakspier
- K. de oorsprong en aanhechting noemen van de volgende mimische spieren: voorhoofdspier, wenkbrauwrimpelaar, slanke neusspier, oogkringspier, neusspier, bovenlip- en neusvleugelheffer, bovenlipheffer, kleine jukbeenspier, grote jukbeenspier, mondhoekheffer, lachspier, mondhoekomlaagtrekker, onderlipomlaagtrekker, kinspier, trompetspier, mondkringspier, achterhoofdspier, brede halsspier
- L. het verloop van mimische rimpels noemen in het algemeen en ten opzichte van het vezelverloop van de spier
- M. de verschillen tussen de mimische spieren en de skeletspieren noemen in termen van innervatie, aangezichtszenuw/nervus facialis/7de hersenzenuw, drielingzenuw/nervus trigeminus/5de hersenzenuw
- N. de verschillen tussen de mimische spieren en de skeletspieren noemen in termen van oorsprong en aanhechting (rimpelvorming)
- O. het verloop en de werking noemen van de volgende schouder- en rugspieren: monnikskapspier, deltapier, brede rugspier, ruggenstrekkers
- P. het verloop en de werking noemen van de volgende borst- en buikspieren: grote borstspier, kleine borstspier, rechte buikspier (witte lijn), schuine buikspieren, dwarse buikspier, middenrif
- Q. het verloop en de werking noemen van de volgende spieren rond de okselholte: brede rugspier (achterzijde), grote borstspier (voorzijde), kleine borstspier, voorste zaagspier (bodem)
- R. het verloop en de werking noemen van de volgende armspieren: tweehoofdige armpier/biceps, driehoofdige armpier/triceps
- S. het verloop en de werking noemen van de volgende heup- en beenspieren: grote bilspier, vierhoofdige dijbeenspier, kleermakersspier, spanspier van de dijschede, achterdijbeenspieren/hamstrings (waaronder de halfvliesachtige spier, halfpeesachtige spier, tweehoofdige dijbeenspier), tweehoofdige kuitspier (waaronder de achillespees), voorste scheenbeenspier

1.4 Overige stelsels

Hormoonstelsel

- A. de functie van de volgende hormonen noemen: weefselhormonen (waaronder histamine, acetylcholine), hypofysaire hormonen die de volgende endocriene klieren aansturen tot het produceren van hormonen: geslachtsklieren, de schildklier en de bijniere

- B. de ligging noemen van de volgende hormoonklieren/endocriene klieren en endo-exocriene klieren: hersenaanhangsel/hypofyse, geslachtsklieren, schildklier, alvleesklier/pancreas (waaronder eilandjes van Langerhans), bijnieren (waaronder bijnierschors, bijniermerg)
- C. de functie beschrijven van de volgende hormoonklieren/endocriene klieren en endo-exocriene klieren: hersenaanhangsel/hypofyse, geslachtsklieren, schildklier (aan de hand van de termen thyroxine, hyperfunctie, hypofunctie), alvleesklier/pancreas (aan de hand van de termen glucose, insuline, glucagon), bijnierschors (aan de hand van de termen geslachtscorticoiden, glucocorticoiden), bijniermerg (aan de hand van de term adrenaline, noradrenaline)
- D. de bouw noemen van de volgende hormoonklieren/endocriene klieren en endo-exocriene klieren: hersenaanhangsel/hypofyse, geslachtsklieren, schildklier, alvleesklier/pancreas, bijnierschors, bijniermerg
- E. beschrijven hoe de grondstofwisseling/het basaal metabolisme plaatsvindt
- F. de bouw en ligging noemen van de volgende vrouwelijke geslachtsorganen: baarmoeder/uterus (waaronder baarmoedermond), eileiders, eierstokken/ovaria, schede/vagina
- G. de functie beschrijven van de volgende vrouwelijke geslachtsorganen: baarmoeder/uterus (waaronder baarmoedermond), eileiders, eierstokken/ovaria (aan de hand van de termen oestrogeen, progesteron, eicellen), schede/vagina
- H. de functie noemen van de volgende vrouwelijke cycli/fasen: menstruele cyclus (waaronder ovulatie, menstruatie), menopauze en beschrijven wat er globaal gebeurt tijdens de ovulatie, de menstruatie en de menopauze
- I. de bouw en functie noemen van de volgende delen van de vrouwelijke borst: melkklieren, tepel, tepelhof
- J. de functie beschrijven van de mannelijke geslachtsorganen/zaadbal/testis in termen van androgenen, testosteron, zaadcellen
- K. de bouw en ligging noemen van de mannelijke geslachtsorganen/zaadbal/testis

1.4 Overige stelsels

Zenuwstelsel

- A. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van de grote hersenen: hersenhelften/hemisferen, hersenschors (waaronder grijze stof), hersenmerg (waaronder witte stof)
- B. de functies noemen van de grote hersenen en de kleine hersenen
- C. de bouw, ligging en functie noemen van de hersenstam (waaronder verlengde merg met daarbinnen ademcentrum, hartcentrum)
- D. de bouw en ligging noemen van het ruggenmerg (waaronder grijze stof, witte stof)
- E. de functie beschrijven van het ruggenmerg in termen van geleiding van prikkels, reflexboog
- F. de bouw van het perifere zenuwstelsel beschrijven in termen van hersenzenuwen en zenuwbanen
- G. de ligging en functie van het perifere zenuwstelsel noemen
- H. de functie van de zenuwbanen beschrijven in termen van aanvoerende banen, sensibiliteit, afvoerende banen, motoriek
- I. de bouw en ligging van de zenuwbanen noemen
- J. de bouw van het autonome zenuwstelsel beschrijven in termen van sympatisch zenuwstelsel en parasympatisch zenuwstelsel
- K. de functies van het sympatische zenuwstelsel en het parasympatische zenuwstelsel noemen
- L. het verloop van de volgende soorten prikkels beschrijven: motorische prikkels/spierprikkels, sensibele prikkels/gevoelsprikkels, sensorische prikkels/zintuiglijke prikkels
- M. de bouw beschrijven van de volgende prikkelgeleiders: neurotransmitters, neuronen, dendrieten (waaronder receptoren), neurieten/axonen (waaronder effectoren, motorische eindplaatjes), synaps
- N. de functie noemen van de volgende prikkelgeleiders: neurotransmitters (aan de hand van de term acetylcholine), neuronen, dendrieten, receptoren, neurieten/axonen (aan de hand van de term myeline), effectoren, motorische eindplaatjes, synaps
- O. noemen welke prikkels/zintuigen behoren tot de sensibele prikkels/gevoelsprikkels en welke tot de sensorische prikkels/zintuiglijke prikkels

1.4 Overige stelsels

Bloed- en lymfestelsel

- A. de functies noemen van het bloed- en lymfestelsel
- B. de samenstelling van bloed beschrijven
- C. de functies en volgorde noemen van de kleine en van de grote bloedsomloop

- D. de functie, de ligging en het verloop noemen van de volgende slagaders in hoofd en nek: gemeenschappelijke halsslagader, inwendige halsslagader, uitwendige halsslagader, achterhoofds slagader, slaapslagader, gelaatsslagader, voorhoofds slagader
- E. het verloop noemen van de volgende slagaders van de grote bloedsomloop: grote lichaamsslagader/aorta, kransslagaders, aortaboog, rechter gemeenschappelijke halsslagader, armslagader, hoofdslagader/ongenaamde slagader, sleutelbeenslagaders, borstslagader, buikslagader, leverslagader, nierslagader, gemeenschappelijke darmbeenslagader, dijbeenslagader, kniekuilslagader, voorste scheenbeenslagader, achterste scheenbeenslagader, kuitbeenslagader
- F. de ligging en het verloop noemen van de longslagaders van de kleine bloedsomloop
- G. de functie van de longslagaders van de kleine bloedsomloop beschrijven aan de hand van de term hemoglobine en zuurstofarm bloed
- H. het verloop noemen van de volgende aders in hoofd en nek: gelaatsaders (waaronder gemeenschappelijke gelaatsader, achterste gelaatsader, oppervlakkige slaapader, achterhoofdsader, inwendige halsader, uitwendige halsader
- I. het verloop noemen van de volgende aders in het lichaam: poortader, onderste holle ader, bovenste holle ader, kransader, armader, hoofdader/ongenaamde ader, handrugader, handpalmader, ellepijpader, spaakbeenader, armader, okselader, sleutelbeenader, hoofdader, koningsader, nierader, leverader, gemeenschappelijke darmbeenader, voetzoolader, voetrugader, voorste scheenbeenader, achterste scheenbeenader, kuitbeenader, kniekuilader, dijbeenader, rozenkransader, oppervlakkige beenader
- J. de ligging en het verloop noemen van de longaders van de kleine bloedsomloop
- K. de functie van de longaders van de kleine bloedsomloop beschrijven aan de hand van de term oxyhemoglobine
- L. de termen bloeddruk/tensie, verhoogde bloeddruk/hypertensie, verlaagde bloeddruk/hypotensie beschrijven en de symptomen noemen die horen bij een verhoogde bloeddruk/hypertensie en bij een verlaagde bloeddruk/hypotensie
- M. de verschillen tussen bloed en lymfe noemen
- N. de samenstelling van lymfe noemen aan de hand van de term lymfevocht/chylus
- O. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van het lymfestelsel: weefselvaten, lymfecapillairen, lymfevaten/chylvaten (waaronder borstbuis, rechterlymfebuis), lymfoïd weefsel, lymfeknopen/lymfeklieren (waaronder milt, amandelen), lymfocyten

1.4 Overige stelsels

Stofwisseling

- A. de termen stofwisseling/metabolisme beschrijven aan de hand van de indeling van metabolisme en de termen assimilatie/anabolisme, dissimilatie/katabolisme
- B. de functies van metabole systemen beschrijven aan de hand van de termen opbouw, afbraak, energie, Joule/calorieën

1.4 Overige stelsels

Spijvertering

- A. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van het spijsverteringskanaal: mond, keelholte, slokdarm, maag, dunne darm (waaronder 12-vingerige darm, nuchtere darm, kronkeldarm), dikke darm (waaronder blindedarm, opstijgende tak, dwarslopende tak, afdalende tak, endeldarm (waaronder anus)
- B. de spijsvertering beschrijven aan de hand van de volgende termen: peristaltische beweging, spijsverteringsklieren, speekselklieren, maagsapklieren, zoutzuur, (doden van) ziektekiemen, lever (productie van gal), galblaas (opslag van gal), alveesklier, darmsapklieren
- C. noemen bij welke stofwisseling de volgende eindproducten horen: glucose, aminozuren, vetzuren, glycerol, onverteerbare resten
- D. het proces beschrijven van de opname van stoffen (vetten) via de darmwand/resorptie aan de hand van de volgende termen: dunne darm, darmvlokken, bloedvaten, lymfevaten/chylvaten, (vetbevattende) lymfe/chylus, dikke darm, afvoer van onverteerbare resten, colibacterie, aanmaak van vitamine K, functie van de lever
- E. de chemische reacties/metabole systemen van de spijsvertering beschrijven in termen van koolhydraten, eiwitten, vetten en de functies van koolhydraten, eiwitten, vetten voor het lichaam noemen
- F. de herkomst en functie van koolhydraten beschrijven in termen van splitsend enzym/amylase, vertering, zetmeel, (opslag van) glucogeen, glucose, verbranding, kooldioxide, water

- G. de herkomst en functie van eiwitten beschrijven in termen van vertering, aminozuren, ontleding, ammoniak, ureum
- H. de herkomst en functie van vetten beschrijven in termen van vetsplitsend enzym/lipase, ontleding, kooldioxide, water
- I. de herkomst en invloed noemen van de volgende vitaminen en provitaminen op huid, botvorming, bloed, bloedvaten, zenuwen, hormonen, mineralen: vitamine A, vitamine B (B12), vitamine C, vitamine D (waaronder ergosterol), vitamine E, vitamine K, provitamine A (waaronder caroteen, betacaroteen)
- J. van de volgende vitaminen noemen of ze in water of in vet oplosbaar zijn: vitamine A, vitamine B (B12), vitamine C, vitamine D, vitamine E, vitamine K
- K. de herkomst en functie noemen van de volgende mineralen en hun invloed op vochthuishouding, beendervorming, gebit, hormoonvorming, hemoglobinevorming, calcium, fluor, fosfor, jodium, kalium, natrium, ijzer, zwavel
- L. de functie en eigenschappen van water noemen

1.4 Overige stelsels

Uitscheiding

- A. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van de uitscheidingsorganen/nieren: nierkapsel, nierschors (waaronder lichaampjes van Malpighi, bestaande uit onder andere kapsel van Bowman, glomerulus), niermerg, nierbekken
- B. de functies van de nieren noemen
- C. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van de urinewegen: urineleider, blaas, urinebuis

1.4 Overige stelsels

Ademhaling

- A. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van de luchtwegen: neus, keelholte (waaronder huid), luchtpijp, strottenhoofd (waaronder stembanden, strottenklepje), grote luchtpijptakken/bronchiën, kleine luchtpijptakken, longblaasjes
- B. de ademhaling beschrijven in termen van gaswisseling in longen en weefsels, longblaasjes, inademing, samenstelling ingeademde lucht, uitademing, samenstelling uitgedemde lucht
- C. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende ademhalingsspieren: middenrif/diafragma, buikspieren, tussenribspieren
- D. de bouw, ligging en functie noemen van het ademcentrum
- E. de volgende soorten ademhaling beschrijven: borstademhaling, buikademhaling, hyperventilatie

2. Weefsel, huid en pathologie van de huid

2.1 Cellen

- A. de ligging en functie noemen van cellen
- B. de bouw van cellen beschrijven in termen van cellichaam, protoplasma, celkern/nucleus (nucleoplasma), cytoplasma en celmembraan
- C. de permeabiliteit van het celmembraan beschrijven
- D. de ligging en functie van chromatine, chromosomen, genen en DNA beschrijven
- E. de processen diffusie en osmose beschrijven
- F. de directe en indirect celdeling beschrijven in termen van meiose en mitose

2.2 Weefsels

- A. noemen wat het verband is tussen de oorsprong van epitheelweefsel en de oorsprong van haren, nagels en huid
- B. noemen welke vormen van epitheelweefsel kunnen worden onderscheiden op basis van de celvorm
- C. noemen welke vormen van epitheelweefsel kunnen worden onderscheiden op basis van de functie en noemen tot welke vorm het slijmvlies en de klieren behoren
- D. de bouw, ligging en functie van slijmvlies noemen
- E. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende exocriene klieren: zweetklieren, talgklieren, melkklieren
- F. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende endo-exocriene klieren: alvleesklier, geslachtsklieren
- G. de vervoersfunctie van trilhaarepitheel beschrijven

- H. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van bind- en steunweefsel: reticulair bindweefsel, lymfeknopen/lymfeklieren, rood beenmerg, vetweefsel (eventueel rond organen, zoals de nieren)
- I. de bouw, ligging en de functie noemen van de volgende vezels in bind- en steunweefsel: collagene vezels, elastische vezels, reticulinevezels
- J. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van bindweefseltussenstof/grondsubstantie van de cellen in het bindweefsel: bindweefselcellen, mestcellen/mastcellen, macrofagen/histocyten
- K. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende soorten kraakbeenweefsel: elastisch kraakbeen, glasachtig/doorschijnend/hyalien kraakbeen, vezelig/fibreus kraakbeen
- L. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende soorten botweefsel: compact botweefsel, spongieus botweefsel
- M. de bouw, samenstelling en functie noemen van de volgende soorten vloeibaar weefsel: bloed, lymfe
- N. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van dwarsgestreept spierweefsel/skeletspieren/mimische spieren: spiercel, spiervezel/myofibril, spierbundel, spierbuik, bindweefselvlies/spierfascie, pees
- O. de bouw, ligging en functie noemen van glad spierweefsel/spierweefsel van de organen
- P. de bouw, ligging en functie noemen van hartspierweefsel (waaronder onwillekeurig spierweefsel, dwarsgestreept spierweefsel)
- Q. de delen van zenuwweefsel noemen
- R. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van de zenuwcel/neuron: cellichaam, zenuwuitlopers, dendrieten, receptoren, neurieten/axonen (myelineschede), motorisch eindplaatje, synaps
- S. de bouw, ligging en functie noemen van motorische zenuwen, sensibele zenuwen en autonome zenuwen (waaronder sympatische zenuwen, parasympatisch zenuwen)

2.3 Huidanalyse

- A. noemen waarom er individuele verschillen in dikte van opperhuid/epidermis, lederhuid/corium/dermis en onderhuid/subcutis zijn
- B. noemen welke factoren het huidreliëf beïnvloeden
- C. noemen welke factoren de huidkleur beïnvloeden
- D. het pigmenteringsproces beschrijven in relatie tot UV-straling in termen van melanocyten, melanine
- E. de functie van huidporiën noemen
- F. de soorten huidporiën noemen en noemen bij welke huid deze voorkomen
- G. noemen welke factoren de huidglans beïnvloeden
- H. noemen welke factoren de vochtigheidsgraad van de huid beïnvloeden
- I. noemen wat de Natural Moisturizing Factor (NMF) inhoudt
- J. noemen welke factoren de huidspanning/turgor beïnvloeden
- K. noemen welke factoren de spierspanning beïnvloeden
- L. de verschillen tussen huidspanning en spierspanning noemen
- M. noemen welke soorten micro-organismen/huidflora voorkomen op de huid, wat de functies daarvan zijn en door welke factoren deze worden beïnvloed
- N. noemen wat de termen zuurgraad, pH-waarde en zuurmantel inhouden binnen de huidanalyse en de onderdelen van de zuurmantel noemen
- O. de kenmerken van de volgende huidtypen noemen: droog, normaal, vet, gecombineerd
- P. de groepen noemen waarin huidkenmerken kunnen worden ingedeeld
- Q. de invloed van leeftijd, geslacht, afkomst noemen op de volgende huidkenmerken: talgklierwerking, zweetklierwerking, zuurgraad, huiddikte, beharing, littekenvorming, doorbloeding, verhoorning
- R. noemen welke invloed de volgende leefomstandigheden hebben op de huid: blootstelling aan de zon, milieu-invloeden, stress, nicotinegebruik, alcoholgebruik, (gekruide) voeding, wel/geen gebruik van huidproducten

2.4 Huid- en nagelaandoeningen

- A. de oorzaken, kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huid-aandoeningen/efflorescenties: blaar/bulla, litteken/cicatrix, korst/crusta, holte/cyste, roodheid/erytheem/rubor, ontvelling/excoriatie, vlek/macula, ontstoken huidverhevenheid/pukkel/ papula, puist/pustula, kloof/rhagade, schub/schilfer/squama, knobbel/nodus, zwelling/tumor, zweer/ulcus, kwaddel/urtica, blaasje/vesicula
- B. de volgende kenmerken van ontstekingen beschrijven inclusief het ontstaan hiervan: pijn/dolor, warmte/calor, gestoorde functie/functio laesa, roodheid/rubor, zwelling/tumor

- C. de mogelijke oorzaken van ontstekingen noemen
- D. de oorzaken, kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende nagelaandoeningen: afbrokkelende nagels, splijtende nagels, schilferende nagels, losse nagels, nagels na nagelbijten, beschadigde nagelriemen

2.5 Huid- nagel- en haarafwijkingen

- A. de microbiologische oorzaken van huidafwijkingen noemen
- B. de fysische oorzaken van huidafwijkingen noemen
- C. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door bacteriën: ontstoken haarzakje/folliculitis, steenpuist/furunkel, zweetklierabces/hydradenitis, strontje/hordeolum, zweetklierontsteking/hydradenitis, lipontsteking/cheilitis, smetuitslag/intertrigo, seksueel overdraagbare aandoening/soa (waaronder chlamydia, gonorrhoe, syfilis/lues)
- D. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door schimmels/dermatomycosen: schimmel aan de voet/zwemmerseceem/tinea pedis, schimmelnagel/tinea unguium, schimmel aan de hand/tinea manis, schimmel op het lichaam/ringworm/tinea corporis, huidafwijking door gist/candida albicans, mondhoekontsteking/angulus infectiosus, smetuitslag/intertrigo
- E. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door virussen: gordelroos/herpes zoster, koortslip/herpes labialis, gewone wratten/verrucae vulgaris, weke wrachtige gezwellletjes/waterwratten/bolhoedwratten/molluscum contagiosum, leverontsteking/hepatitis A, leverontsteking/hepatitis B, leverontsteking/hepatitis C, menselijk immuun deficiëntievirus/HIV (aids)
- F. noemen welke huidafwijkingen (waaronder schurft/scabies) worden veroorzaakt door de volgende parasieten en wat de bijbehorende kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist zijn: luizen/pediculosis, teken/ixodes, vlooien/siphonaptera
- G. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijking die wordt veroorzaakt door hitte of bevriezing: rode of witte huid door hitte of bevriezing/erythema caloricum
- H. de oorzaken, kenmerken en behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van eerstegraadsverbranding (roodheid/erythema solare), tweedegraadsverbranding (blaarvorming/erythema caloricum), derdegraadsverbranding (weefselversterf/necrose) en vierdegraadsverbranding (verkoling)
- I. de oorzaken, kenmerken en behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van eerstegraadsbevriezing (witheid en later roodheid/erythema solare), tweedegraadsbevriezing (blaarvorming/erythema caloricum), derdegraadsbevriezing (weefselversterf/necrose) en vierdegraadsbevriezing (verkoling)
- J. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijking die wordt veroorzaakt door verbranding: zonnebrand/erythema solare
- K. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door letsel/trauma: wond, litteken/cicatrix (waaronder het verdikte litteken/hypertrofische litteken, een abnormale toename van littekenweefsel/keloïd, het verdunde litteken/hypotrofische litteken), bloeditstorting/hematoom, kneuzing/contusie, blauwe plek/ecchymose, plaatselijk letsel of plaatselijke irritatie/dermatitis/erythema traumaticum
- L. noemen welke factoren de wondgenezing beïnvloeden
- M. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende stofwisselingsstoornissen: suikerziekte/diabetes mellitus, cholesterolophoping/xanthelasma
- N. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen en noemen door welke allergie zij worden veroorzaakt: contacteczeem, oedeem van Quincke, allergische eczeemreactie op een plantaardige stof onder invloed van licht/fytofotodermatitis, netelroos/galbulten/urticaria, lipontsteking/cheilitis
- O. de kenmerken en eventuele behandelmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door een talgklierafwijking: mee-eters/comedonen (waaronder open comedonen/black heads, gesloten comedonen/white heads), talgcysten, jeugdpuistjes/acne vulgaris, heftige/ernstige vorm van acne/acne conglobata, acne keloïdalis

- P. de kenmerken en eventuele behandel mogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door zweetklierafwijkingen: overmatig zweten/hyperhidrosis, te geringe zweetproductie/hypohidrosis
- Q. de kenmerken en eventuele behandel mogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door verhoorning van de huid: overmatige verhoorning/hyperkeratose (waaronder verhoorde haarzakjes/keratosis pilaris, gerstekorrel/milium, eelt/callus, likdoorn/clavus), schilferende huid, psoriasis, visschubbenhuid/ichthyosis
- R. de kenmerken en eventuele behandel mogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door te veel pigment/hyperpigmentatie: zomersproet/ephelide, moedervlek/naevus pigmentosus, ouderdomspigmentvlek/naevus pigmentosus senilis
- S. de kenmerken en eventuele behandel mogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door te weinig pigment/hypopigmentatie: pigmentverliezende huid/vitiligo, (gedeeltelijk) witte huid/albinisme
- T. de kenmerken en eventuele behandel mogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die worden veroorzaakt door afwijkingen in de bloedvaten: wijnvlek/naevus flammeus, versterkte doorbloeding/hyperaemie, verwijde bloedvaatjes in het gezicht/teleangiëctasieën, zichtbare haarvaatjes in het gezicht/spinnaevi, penselen, rode vlekken gezicht, borst, oren, nek en/of haargrens/rosacea, spataderen/bezemrijs/berkenrijs/varices, winterhanden en wintervoeten/perniones
- U. de oorzaken, kenmerken en eventuele behandel mogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende huidafwijkingen die vallen onder het kopje 'degeneratie en overige invloeden': degeneratie van het bindweefsel in de huid/elastosis, verdunning van de huid/atrofische huid, vochtarme huid/gedehydrateerde huid/craquelé, rimpelvorming, rokershuid, strepen op de huid/striae, sinaasappelhuid/panniculose, donkere kringen onder de ogen, wallen onder de ogen
- V. de nagelgroei beschrijven
- W. noemen welke factoren de nagelgroei beïnvloeden
- X. de oorzaken, kenmerken en eventuele behandel mogelijkheden en –onmogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende nagelafwijkingen: putjes in de nagelplaat, gele verkleuring van de nagels, blauwe verkleuring van de nagels, scheurende nagels, splijtende nagels, ontstoken nagelriemen/paronychia (waaronder fijt), witte, zachte afbrokkelende nagels/weke nagels, leuconychia/leukonychia (waaronder verkleuringen en vlekken op nagels, witte vlekken), schimmelnagels/mycose nagels
- Y. de oorzaken, kenmerken en eventuele behandel mogelijkheden door de schoonheidsspecialist noemen van de volgende vorm van overbehairing/hypertrichosis: hirsutisme

2.6 Huidwoekeringen

- A. de kenmerken en prognose van een goedaardige tumor/benigne tumor/goedaardig gezwel/benigne gezwel noemen
- B. de kenmerken en prognose van een kwaadaardige tumor/maligne tumor/kwaadaardig gezwel/maligne gezwel noemen
- C. van de volgende gezwellen aangeven of deze goedaardig/benigne of kwaadaardig/maligne zijn en of er sprake is van een opperhuidgezwel/epitheelgezwel of een bindweefselgezwel: gewone wrat/verruca vulgaris, ouderdomswrat/verruca senilis, waterwrat/molluscum contagiosum, steelwrat/fibroom, littekengezwel/keloïd, vetgezwel/lipoom, plaveiselcarcinoom, basaalcelcarcinoom, pigmentgezwel/melanoom

2.7 Huid

- A. de bouw, functie en ligging noemen van de volgende delen van de opperhuid/epidermis: basaalmembraan/basale membraan, huidbarrière, kiemlaag (waaronder basaalcellenlaag/stratum cylindricum, stekelcellenlaag/stratum spinosum), korrelaag/stratum granulosum, doorschijnende laag/stratum lucidum, hoornlaag/stratum corneum
- B. het verhoorningsproces beschrijven in termen van betrokken huidlagen, keratohyaline, eleidine, hoorn/keratine en beïnvloedende factoren
- C. de bouw, functie en ligging noemen van de volgende delen van een haar: haarschacht, haarwortel, haarpapil, haarmatrix, haarmerg, haaropperhuidvlies, haarkleur/haarpigment, haarschors, haarzakje/haarfollikel, haarkiem, haarspiertje, talgklierafvoergang
- D. de ontwikkeling en kenmerken van de volgende haartypen noemen: lanugohaar, vellushaar, terminaalhaar

- E. de kenmerken van de volgende haargroefasen noemen en de haargroefasen in de juiste volgorde zetten: anagene fase/groefase, katagene fase/overgangsfase, telogene fase/rustfase
- F. noemen welke factoren de haargroei beïnvloeden
- G. de haargroei van een donkere huid beschrijven
- H. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van een nagel: nagelmatrix, nagelbed, nagelwortel, halve maantje, nagelplaat, nagellichaam, nageluiteinde, nagelwal, nagelriem, nagelplooi
- I. de functies van talg noemen
- J. de bouw, functie en ligging van talgklieren noemen
- K. de bouw, functie en ligging noemen van de volgende zweetklieren: eccriene zweetklieren, apocriene zweetklieren
- L. noemen welke zweetklieren tijdens de puberteit actief worden
- M. noemen welke factoren de zweetklierwerking beïnvloeden
- N. de bouw, ligging en functie noemen van de volgende delen van de lederhuid/corium/dermis: papillenlaag/stratum papillare, (waaronder receptoren/zenuwuiteinden), netlaag/stratum reticulare, basaalmembraan/basale membraan
- O. beschrijven wat de lijsttekeningen van de huid/cutislijsten zijn en waar deze zich bevinden
- P. de bouw, ligging en functie van de volgende cellen in de lederhuid noemen: fibroblasten, mestcellen/mastcellen, macrofagen
- Q. de bouw, ligging en functie van de onderhuid/subcutis noemen
- R. noemen welke stralingsinvloeden door de onderhuid/subcutis worden gereguleerd
- S. het verband tussen de onderhuid/subcutis en het hormoon histamine beschrijven
- T. de soorten mechanoreceptoren/thermoreceptoren/lichaampjes in de onderhuid/subcutis noemen
- U. de termen transcutane resorptie, transepidermaal en transfolliculair beschrijven
- V. de volgende huidkleuren inclusief ondertoon beschrijven: Aziatische huidtypen, Noord-Afrikaanse huidtypen, negroïde huidtypen
- W. het pigmentatieproces bij de donkere huid beschrijven in termen van verschillen t.o.v. de blanke huid, eumelanine, feomelanine
- X. de verschillen noemen tussen de blanke en de donkere huid in termen van dikte van de verschillende huidlagen, talgklieren, zweetklieren, vochtgehalte, doorbloeding, huidkanker, huidveroudering, bescherming tegen UV-straling, warmteresorptie, synthese van vitamine D
- Y. de specifieke huidafwijkingen en huidandoeningen van de donkere huid beschrijven: depigmentatie, hypopigmentatie, hyperpigmentatie, vitiligo, melasma, levertvlekken, plantaire hyperpigmentatie, Voigtlijnen, peri-orbitale hyperpigmentatie, acne, pityriasis alba, dermatosis papulosa nigra
- Z. de invloed van de hormoonhuishouding van de man op huid en lichaam beschrijven in termen van progesteron, androgene hormonen (waaronder testosteron, dihydrotestosteron)
- AA. de verschillen noemen tussen de mannenhuid en de vrouwenhuid in termen van dikte van de verschillende huidlagen, talgklieren, vochtgehalte, doorbloeding, huidveroudering, haargroei (richting), temperatuurregeling, pijnwaarneming, endorfine, zuurmantel van de huid, spiermassa

2.8 Plastische chirurgie

- A. de cosmetische voorbehandelingen voor een medisch-cosmetische ingreep noemen
- B. de cosmetische nabehandelingen na een medisch-cosmetische ingreep noemen
- C. de volgende cosmetische ingrepen aan de borsten en aan de buik beschrijven: borstvergroting, borstverkleining, verslakte borsten corrigeren, asymmetrische borsten corrigeren, borstreconstructie, correctie van een vetschort, buikwandplastiek
- D. de volgende materialen beschrijven die worden gebruikt bij plastische chirurgie: botimplantaten, lichaamsvreemd materiaal, protheses
- E. het proces en resultaat van de volgende cosmetische behandelingen beschrijven: liposuctie, reconstructie, (face)lift, botoxbehandeling, dermabrasie, haartransplantatie, lipostructure/lipofilling, liposculpture
- F. de betekenis van de term incisielijnen noemen
- G. het globale proces, het resultaat en de materialen beschrijven behorende bij een correctie van een vetschort, bij een facelift of bij buikwandplastiek
- H. het proces, het resultaat en de materialen beschrijven behorende bij het verwijderen van de volgende huidverkleuringen: tatoeages, permanente make-up
- I. alternatieven noemen voor cosmetische chirurgie

3. Gezicht- en lichaamsbehandelingen

3.1 Cliëntenkaart

- A. de verschillen tussen aangeboren gedrag, aangeleerd gedrag en persoonlijkheid noemen
- B. de volgende ontwikkelingsstoornissen beschrijven: autisme, ADHD, depressie
- C. de volgende vormen van socialisatie beschrijven: normen, waarden, socialisatieproces, opvoeding
- D. de volgende onderdelen van de levensloop/levensfasen beschrijven: jongeren (waaronder puberteit), volwassenen (waaronder overgang, midlifecrisis), ouderen (waaronder dementie)
- E. de invloed van conformisme beschrijven in termen van rollen, rolgedrag en relaties
- F. de volgende onderdelen van een professionele omgang met cliënten beschrijven: beroepshouding (waaronder luisteren, belangstelling tonen, respect tonen, empathie, distantie, acceptatie, echtheid), werk-/vertrouwensrelatie, normen en waarden (waaronder multiculturele samenleving, vooroordelen, discriminatie, racisme, taal, integratieproblemen), omgaan met grenzen (waaronder assertieve houding), omgaan met macht, omgaan met klachten, omgaan met agressie, omgaan met conflicten (waaronder stijlen van conflicthantering), eigen ontwikkeling (waaronder omgaan met complimenten, omgaan met feedback)
- G. de volgende communicatievormen beschrijven: verbale communicatie, non-verbale communicatie, paralinguïstische communicatie/intonatie (waaronder persoonlijke ruimte, open houding, gesloten houding, congruentie)
- H. de volgende communicatietechnieken beschrijven: luisteren, samenvatten, doorvragen
- I. het communicatieproces beschrijven in termen van zender, ontvanger, decodereren, boodschap (waaronder e-mail en andere mediavormen, telefoongesprek, directe dialoog, symbool)
- J. de volgende communicatiebegrippen beschrijven: referentiekader, interne ruis (waaronder onvolledige informatie, vooroordelen, projectie, generaliseren, emotionele betrokkenheid, stereotypering, gevoelens, emoties, verdringing, motivatie)
- K. de volgende gesprekssoorten beschrijven: voorlichtingsgesprek, adviesgesprek, verkoopgesprek, slechtnieuwsgesprek
- L. noemen welke informatiecategorieën relevant zijn op een cliëntenkaart
- M. noemen welke relevante medische informatie op de cliëntenkaart moet worden ingevuld
- N. noemen waarom het volgende medicijngebruik op de cliëntenkaart moet worden ingevuld bij het onderdeel 'Relevante medische informatie': bijnierschorschormoon cortisol en bloedverdunners
- O. noemen welke informatie op de cliëntenkaart moet worden ingevuld bij het onderdeel 'Huidanalyse'
- P. noemen welke aspecten van de huidgesteldheid op de cliëntenkaart moeten worden ingevuld bij het onderdeel 'Huidanalyse'
- Q. noemen wanneer welke van de volgende huidonderzoekstechnieken moeten worden toegepast en wat deze technieken inhouden: anamnese/voorgeschiedenis, palpatie, inspectie
- R. noemen wanneer welke van de volgende hulpmiddelen moeten worden toegepast en wat deze hulpmiddelen inhouden: dermografie, diascopie, woodlight
- S. noemen welke opties op de cliëntenkaart kunnen worden vermeld bij het onderdeel 'Advies'
- T. noemen met welke risico's, indicaties en contra-indicaties op een cliëntenkaart kunnen worden ingevuld, afhankelijk van de uit te voeren behandeling

3.2 Oppervlaktereiniging uitvoeren

- A. de functie van een oppervlaktereiniging noemen
- B. de risico's bij het uitvoeren van een oppervlaktereiniging noemen
- C. de indicaties voor het uitvoeren van een oppervlaktereiniging noemen
- D. de volgende technieken voor oppervlaktereiniging beschrijven en noemen wanneer welke techniek moet worden toegepast: manueel, met borstelapparaat
- E. de voorbereiding, de uitvoering en het resultaat van oppervlaktereiniging beschrijven
- F. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij het uitvoeren van een oppervlaktereiniging
- G. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij het uitvoeren van een oppervlaktereiniging

3.3 Dieptereiniging uitvoeren en milia en comedonen verwijderen

- A. de risico's bij het uitvoeren van een dieptereiniging en het verwijderen van gerstekorrels/milia en comedonen noemen
- B. de indicaties voor het uitvoeren van een dieptereiniging en het verwijderen van gerstekorrels/milia en comedonen noemen
- C. de contra-indicatie voor het uitvoeren van een dieptereiniging en het verwijderen van gerstekorrels/milia en comedonen noemen
- D. de volgende technieken voor dieptereiniging en het verwijderen van gerstekorrels/milia en comedonen beschrijven en noemen wanneer welke techniek moet worden toegepast: verdunnen van de hoornlaag (door middel van peeling, lysing, scrub), verwijderen van comedonen, verwijderen van gerstekorrels/milia
- E. de voorbereiding, de uitvoering en het resultaat van dieptereiniging en het verwijderen van gerstekorrels/milia en comedonen beschrijven
- F. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij het uitvoeren van een dieptereiniging en het verwijderen van gerstekorrels/milia en comedonen
- G. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij het uitvoeren van een dieptereiniging en het verwijderen van gerstekorrels/milia en comedonen

3.4 Maskers en pakkingen

- A. het verschil noemen tussen maskers en pakkingen
- B. de risico's bij het gebruik van maskers en pakkingen noemen
- C. de indicaties voor het gebruik van (soorten) maskers en pakkingen noemen en deze koppelen aan het juiste masker/de juiste pakking
- D. de contra-indicaties voor het gebruik van maskers en pakkingen noemen
- E. noemen wat de bron moet zijn voor het bepalen van de techniek voor het aanbrengen van maskers en pakkingen
- F. de voorbereiding, de uitvoering en het resultaat van het gebruik van maskers en pakkingen beschrijven
- G. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij het gebruik van maskers en pakkingen
- H. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij het gebruik van maskers en pakkingen

3.5 Massage

- A. de primaire en secundaire effecten van de massage op het weefsel noemen, de onderverdeling noemen in de verschillende invloeden (mechanisch, reflectorisch, biochemisch, psychisch) en noemen waardoor deze ontstaan
- B. de invloeden van de volgende massagegrepen op het weefsel noemen: effleurage, petrissage, frictie, tapotement, vibratie, intermitterend drukken, schudden, drukzuiggrepen, huidhandgrepen/bindweefselgrepen
- C. het verband noemen tussen het doel van de massage en de weefselbeïnvloedende factoren
- D. de invloeden van de volgende algemene factoren op de massage noemen: voorbehandeling, aard en richting van de handgrepen, drukintensiteit, snelheid van de grepen, houding van de cliënt, reactievermogen van de huid, duur van de massage, soorten tussenstof, omgeving (waaronder licht/geluid, warmte, geur, aandacht, kleurgebruik)
- E. de volgende massagedoelen beschrijven en beschrijven wanneer deze relevant zijn: ontspannend, toniserend, stimulerend
- F. de volgende soorten massage beschrijven: klassieke gezichts- en lichaamsmassage, hoofdhuid- en oormassage, sportmassage, klassieke cosmetische gezichtsmassage
- G. noemen welke disciplines ook massages uitvoeren
- H. de risico's bij de verschillende soorten massages noemen
- I. de indicaties voor de verschillende soorten massages noemen
- J. de contra-indicaties voor de verschillende soorten massages noemen

- K. de volgende technieken/massagegrepen op het weefsel beschrijven, noemen wanneer welke techniek/greep wel en niet moet worden toegepast en noemen wat het effect/de invloed is: effleurage (waaronder lengtestrijkingen, dwarsstrijkingen, rotaties, uitvoering met beide handen, uitvoering met één hand, uitvoering met onderdelen van handen), petrissage (waaronder omvattende lengteknedingen, vlakke lengteknedingen, omvattende dwarsknedingen, vlakke dwarsknedingen, parallelle dwarsknedingen, uitvoering met beide handen, uitvoering met één hand, uitvoering met onderdelen van handen), frictie, tapotement (waaronder kloppen, hakken, slaan, uitvoering met de vingertoppen, uitvoering met waaierslag, uitvoering met de pinkzijde van de hand, uitvoering met de open of gesloten vuist, uitvoering met de holle hand, uitvoering met de vlakke hand), vibratie (waaronder statisch, lopend), schudden (waaronder direct schudden, indirect schudden, sidderen, walken), drukzuiggrepen, intermitterend drukken, huidhandgrepen/bindweefselgrepen (waaronder huidplukken/pincements, huidrollen, huidverschuivingen/harmonicagreep)
- L. de voorbereiding, het doel, de uitvoering en het resultaat van massages beschrijven
- M. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij massages
- N. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij massages

3.6 Hoofdhuid- en oormassage

- A. de termen Yin en Yang beschrijven
- B. de indicaties voor een hoofdhuid- en oormassage noemen
- C. de contra-indicaties voor een hoofdhuid- en oormassage noemen
- D. de volgende technieken/massagegrepen voor een hoofdhuid- en oormassage beschrijven en noemen wanneer welke techniek moet worden toegepast: drukpuntmassage, trekken aan de oren, rotatie, effleurage
- E. de voorbereiding, de uitvoering en het resultaat van een hoofdhuid- en oormassage beschrijven
- F. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij een hoofdhuid- en oormassage
- G. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij een hoofdhuid- en oormassage

3.7 Ontharen

- A. de volgende ontharingsmethoden beschrijven: tijdelijk epilieren (waaronder mechanisch, pincet, automatische pincet, hars, was, ontharen met touw, suikeren/sugaren), mechanisch depileren (waaronder knippen, scheren, schuren), chemisch depileren (waaronder crèmebehandeling)
- B. de ontharingstechnieken noemen die de niet-gespecialiseerde schoonheidsspecialist niet mag toepassen
- C. de contra-indicaties voor ontharen noemen
- D. de volgende technieken voor ontharen beschrijven en noemen wanneer welke techniek moet worden toegepast: ontharen van bovenlip en kin, ontharen d.m.v. hars op rug, benen, armen en oksels, verwijderen van overtollig wenkbrauwhaar (epileren of harsen), verwijderen van ingegroeide baardharen, knippen van oor- en neusharen
- E. de voorbereiding, de uitvoering en het resultaat van ontharen beschrijven
- F. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij ontharen
- G. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij ontharen

3.8 Make-up aanbrengen

- A. noemen welke technieken/kleuren voor corrigerende make-up geschikt zijn voor de volgende gezichtsvormen: ovaal, rond, lang, vierkant, driehoekig, zeshoekig
- B. noemen welke technieken/kleuren voor corrigerende make-up geschikt zijn voor de volgende oogvormen: bolle ogen, diepliggende ogen, kleine ogen, grote ogen, ogen met overhangende oogleden, te dicht bij elkaar staande ogen, te ver uit elkaar staande ogen, ogen met kringen eronder, ogen met wallen eronder
- C. noemen welke technieken/kleuren voor corrigerende make-up geschikt zijn voor de volgende neusvormen: lange neus, korte neus, brede neus, smalle neus, scheve neus
- D. noemen welke technieken/kleuren voor corrigerende make-up geschikt zijn voor de volgende mond/lipvormen: dunne lippen, dikke lippen, gerimpelde lippen, hangende mondhoeken
- E. noemen welke techniek/kleur voor corrigerende make-up geschikt is voor de volgende huidafwijking: teleangiectasieën, littekens, puistjes
- F. noemen welke technieken voor corrigerende make-up geschikt zijn voor de volgende kinvormen: vooruitstekende kin, terugwijkende kin, onderkin, kin met brede onderkaak

- G. de volgende soorten make-up beschrijven: dagmake-up, avondmake-up, make-up voor de oudere huid, make-up voor brildragenden, make-up voor de getinte huid, make-up voor de man, bruidsmake-up
- H. de risico's bij het aanbrengen van make-up noemen
- I. de indicatie voor het aanbrengen van make-up noemen
- J. de contra-indicaties voor het aanbrengen van make-up noemen
- K. de belangrijkste eis voor alle make-up noemen
- L. de techniek voor het aanbrengen van make-up beschrijven
- M. de voorbereiding, de uitvoering en het resultaat van het aanbrengen van make-up beschrijven
- N. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij het aanbrengen van make-up
- O. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij het aanbrengen van make-up

3.9 Wimpers en wenkbrauwen verven

- A. de risico's bij het verven van wimpers en wenkbrauwen noemen
- B. de indicaties voor het verven van wimpers en wenkbrauwen noemen
- C. de contra-indicaties voor het verven van wimpers en wenkbrauwen noemen
- D. de inwerktijden noemen bij de volgende technieken: wimpers verven, wenkbrauwen verven
- E. de voorbereiding, de uitvoering en het resultaat van het verven van wimpers en wenkbrauwen beschrijven
- F. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij het verven van wimpers en wenkbrauwen
- G. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij het verven van wimpers en wenkbrauwen

3.10 Nagelverzorging

- A. de indicaties voor nagelverzorging noemen
- B. de contra-indicaties voor nagelverzorging noemen
- C. de volgende technieken voor nagelverzorging beschrijven en noemen wanneer welke techniek moet worden toegepast: vijlen van de nagels, verzorgen van de nagelriemen, massage, lakken van de nagels, French manicure
- D. de voorbereiding, de uitvoering en het resultaat van nagelverzorging beschrijven
- E. noemen welk deel van de nagels moet worden gelakt
- F. de vormen van communicatie noemen waarop de schoonheidsspecialist moet inspelen bij nagelverzorging
- G. de onderwerpen noemen waarover de schoonheidsspecialist uitleg moet geven bij nagelverzorging

3.11 Veilig, hygiënisch en milieubewust werken

- A. de bron noemen voor informatie over veilig, hygiënisch en milieubewust werken en noemen hoe daarbinnen de praktijknorm wordt aangeduid
- B. de termen bacterie, virus en schimmel beschrijven
- C. de verschillende vormen van bacteriën noemen
- D. de vorm van stafylococci en streptococci noemen
- E. de groepen bacteriën noemen die niet schadelijk/commensaal/niet-pathogeen zijn
- F. het verschil noemen tussen een bacterie, een virus en een schimmel
- G. de groeifactoren van virussen noemen
- H. de term gastheercel beschrijven
- I. de groeifactoren van schimmels noemen
- J. besmettingsfactoren noemen
- K. maatregelen voor besmettingspreventie noemen
- L. de volgende technieken voor het reinigen van materialen en instrumenten beschrijven en noemen wanneer welke techniek moet worden toegepast: met water en zeep, met borstel met ultrasoon
- M. de volgende desinfectietechnieken beschrijven en noemen wanneer welke techniek moet worden toegepast: met alcohol, met chloorhexidine, onderdompelen in desinfectans met een N-nummer
- N. de volgende sterilisatietechniek beschrijven: met autoclaaf
- O. besmettingsbronnen/risico's noemen

- P. persoonlijke beschermingsmiddelen noemen bij de volgende besmettingswegen: besmetting via de lucht, besmetting via lichamelijk contact (waaronder besmetting via de handen, bijvoorbeeld door aanraking van apparaten en andere voorwerpen)
- Q. middelen noemen die geschikt zijn voor desinfectie van de huid
- R. de volgende middelen voor elektrische beveiliging beschrijven: zekering, randaarde, dubbele isolatie, aardlekschakelaar
- S. de volgende Europese keurmerken en nummers beschrijven: N-nummer, CE-aanduiding, RVG-nummer
- T. noemen waarvoor het Amerikaanse registratiesysteem FDA geldt

3.12 Basiskennis van producten

- A. noemen waar de afkorting INCI voor staat
- B. het doel van de ingrediëntenbenaming noemen
- C. de wettelijke regelgeving in de zin van de cosmeticaverordening beschrijven
- D. de volgende farmaceutische vormen beschrijven: aerosol (waaronder samenstelling/colloïdaal mengsel), crème, emulsie (waaronder olie-in-water-emulsie, water-in-olie-emulsie, emulgator zoals lanettewas, lecithine), oplossing (waaronder lotion, tonic), mousse, poeder (waaronder poedermasker), tablet (waaronder wastablet), shampoo, sol/colloïdaal mengsel, vloeibare suspensie, vaste suspensie (waaronder pasta, klei, modder), spray (waaronder haarlak, tonic), vloeistof, watervrije mengsels (waaronder watervrije crème, oliemengsel)
- E. beschrijven wat een werkzame stof en een hulpstof is
- F. de groepen noemen waarin werkzame stoffen, hulpstoffen, biostimulantia, conserveringsmiddelen en toevoegingen kunnen worden ingedeeld qua herkomst
- G. de herkomst, eigenschappen, werking en toepassing noemen van de volgende plantaardige oliën, vetten en wassen (werkzame stoffen): amandelolie, avocado-olie, cacao boter, calendula-olie, hars (waaronder boomhars/colofonium), jojoba-olie, kokosolie, kokosvet, maaskiemolie, olijfolie/squalaan/phytosqualan, sojaolie, sint-janskruidolie, tarwekiemolie, wonderboomolie/ricinusolie
- H. de herkomst, eigenschappen, werking en toepassing noemen van de volgende dierlijke oliën, vetten en wassen (werkzame stoffen): bijenwas/calamine, wolvet/lanoline
- I. de herkomst, eigenschappen, werking en toepassing noemen van de volgende minerale vetten en wassen/oliën (werkzame stoffen): vaseline
- J. de herkomst, eigenschappen, werking en toepassing noemen van de volgende overige werkzame stoffen: alcohol, allantoïne, aloë vera, aluin, amandelen, arnica, azuleen, benzoylperoxyde, bergamot/citrus bergamia, brandnetel/urtica dioica, caroteen/bètacaroteen/provitamine A/retinol, Chinese klei/porseleinaarde/kaolien, chloorhexidine, chlorofyl/bladgroen, citroen/citrus limon, coenzym Q10, dihydroxy-aceton/DHA, enzymen (waaronder papayotine, hyaluronidase, pepsine), fango/geneeskrachtige modder, farnesol, fibrostimuline, fruitzuren (waaronder bèta hydroxy acid/BHA en alpha hydroxy acid/AHA zoals glycolzuur, melkzuur, citroenzuur), fullers aarde/attapulgië, fytohormonen, ginseng, gist, goudsbloem/calendula, honing, hylaruronzuur, kamfer, kamille/matricaria chamomilla, kastanje/tamme kastanje/castanea sativa, kiezelzuur, klimop/hedera helix, komkommer, lijnzaad, magnesiumperoxyde, marmervoeder, menthol, panthenol, parafango, plankton, salicylzuur, stokroos/althea, talk/krijt, toverhazelaar/hamamelis mollis, ureum, vitamine A zuur/tretinoïne, vitamine B3/panthoteenzuur, vitamine C/ascorbinezuur, vitamine E/tocopherol, vitamine P/rutin, waterstofperoxide, zwavel
- K. de herkomst, eigenschappen, werking en toepassing noemen van de volgende hulpstoffen: collageen, elastine, emulgator, gips, liposomen (als transportmiddel), melkzuur/lactic acid, silicone/cyclomethicone, zijdeproteïne, paraffine/paraffine liquidum
- L. de herkomst, eigenschappen, werking en toepassing noemen van de volgende biostimulantia: algenextracten, aloë vera-extracten, gelée royale, ginsengextracten, glycosaminoglycaan/mucopolysaccharide, placentaextracten, pollenextracten, serumextracten, zwezerikextracten/thymusextracten, vruchtwater/liquor amnii, weefselextracten
- M. de functies noemen van conserveringsmiddelen en voorbeelden van conserveringsmiddelen noemen
- N. de groepen toevoegingen noemen en voorbeelden van toevoegingen noemen

3.13 Producten

- A. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende gezichtsverzorgende producten voor het voorbereiden van de behandeling (dagverzorging) en voor het afronden van de behandeling (nachtverzorging): crèmes (waaronder dagcrème, nachtcrème, 24-uurscrème), gels, gezichtswater (waaronder lotion, tonic), serums, ampullen, stimulerende producten, liphuidbeschermende producten
- B. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende lichaamsverzorgende producten voor het voorbereiden van de behandeling (dagverzorging): bodymilks, milks/laits, bodylotions, deodorants (waaronder antiperspirant, antitranspirant), zonnebrandproducten/bruiningsproducten, aftersunproducten, buste- en decolletéverzorgende producten, handverzorgende producten, voetverzorgende producten, talkpoeder
- C. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende producten voor oppervlaktereiniging: reinigingsmelk, lotion, reinigingsgel, hydrofiele olie, eye make-upremover, zeep, foam/mousse
- D. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende producten voor dieptereiniging: peelingproducten, lysing producten, scrubcrèmes, maskers
- E. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende maskers en pakkingen: algenmaskers, crèmemaskers, gel/geleimaskers, poedermaskers, paraffinemaskers, plastificerende maskers, modelagemaskers, vliesmaskers, groenekleimaskers, algenpakkingen, wittekleipakkingen, lijnzaadpakkingen, paraffinepakking, klei/modderpakkingen (fango/karwendel), thalassotherapie
- F. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende tussenstoffen voor massageproducten: vetten, oliën, crèmes
- G. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende producten voor ontharing: alcohol 70%, lotion, huidkalmerende producten, hars, was/wax, suikerhars, haargroeiremmende producten
- H. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende producten voor make-up: foundation/basismake-up (waaronder poederfoundation, vloeibare foundation, pancake, gekleurde dagcrème), poeder (waaronder losse poeder, compacte poeder), rouge/blush (waaronder poeder, crème), camouflageproducten (waaronder concealer, camouflagecrème), shadows, lipstick, lipgloss, lippotlood, oogschaduw (waaronder poeder, crème, vloeibare oogschaduw, stift), eyeliner (waaronder compact poeder/steentje, vloeibare eyeliner, potlood, stift, kayal/kajal in potlood of poeder), mascara (waaronder compact/steentje, crème/roller in o.a. waterproof en longlash), wenkbrauwpotlood, wenkbrauwpoeder
- I. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende producten voor het verven van wimpers en wenkbrauwen: wimperverf, activator/vloeibare waterstofperoxide 3%
- J. de samenstelling, werking en toepassing noemen van de volgende producten voor nagelverzorging: base coat/blanke nagellak, nagellak (waaronder crèmelak, parelmoerlak), topcoat, nagellakremover/aceton, cuticle remover, nagelriemcrème, nagelolie, nagelverharder, nagelcrème, handcrème, massageolie/massagecrème

3.14 Materialen

- A. het gebruik van de volgende materialen voor het voorbereiden van een behandeling (oppervlaktereiniging, dieptereiniging, afronding van de behandeling/dag- en nachtverzorging) beschrijven: handdoeken, disposables, lakens, (warmte)dekens, bandeau, badjas, afdek materiaal voor de huid/occlusiemateriaal, non woven doeken/doekjes, tissues, watten, hydrofiele gaasjes, kwasten, penselen, spatels (van metaal, van plastic of van hout/disposables)
- B. noemen op welke temperatuur handdoeken en bedrijfskleding minimaal moeten worden gewassen
- C. het gebruik van de volgende materialen voor maskers en pakkingen beschrijven: (masker)kwast/penseel, (masker)bakje, wattenschijfjes/oogkompresen, spatels, kompresdoeken/bak, sponsjes, gaas/textiel, afdekfolie, handdoeken/lakens/deken/thermodeken
- D. het gebruik van de volgende materialen voor massage beschrijven: bandeau, handdoeken, badjas, slippers
- E. het gebruik van de volgende materialen voor het ontharen beschrijven: pincet (waaronder automatisch, normaal), harsstroken
- F. het gebruik van de volgende materialen voor het aanbrengen van make-up beschrijven: penselen, kwasten, applicator, wattenschijfjes, sponsjes, wattenstaafjes, wenkbrauwborsteltje
- G. het gebruik van de volgende materialen voor het verven van wimpers en wenkbrauwen beschrijven: penseel, wenkbrauwborsteltje, verfbakje, roerstaafje
- A. het gebruik van de volgende materialen voor nagelverzorging beschrijven: nagelvijl, nagelknipper, vellentang, bokkenpootje, handbadje, voetenbad, nagellakpenseel, disposable handschoenen

3.15 Apparatuur

- A. de werking, de veiligheidsvoorschriften en het dagelijks onderhoud beschrijven van de volgende actino- en bruiningsapparatuur: infraroodapparaat* (waaronder infrarood sauna, infrarood cabine, infrarood lamp), woodlight*, zonnebank, solarium
- B. de werking, de veiligheidsvoorschriften en het dagelijks onderhoud beschrijven van de volgende mechanoapparatuur: borstelapparaat, vacuümzuigapparaat*, vibratieapparaat, drainageapparaat *
- C. de werking, de veiligheidsvoorschriften en het dagelijks onderhoud beschrijven van de volgende hydroapparatuur: koeldampapparaat, waterdampapparaat, kruidendampapparaat*, apparaat voor geïoniseerde geozoniseerde waterdamp, spray/verstuiver, gezichtssauna, hydromassageapparaat, stoomapparaat*, vernevelapparaat*
- D. de werking, de veiligheidsvoorschriften en het dagelijks onderhoud beschrijven van de volgende apparatuur voor het uitvoeren van massages: borstelapparaat, voetenbad, vibratieapparaat, vacuümzuigapparaat*
- E. de werking, de veiligheidsvoorschriften en het dagelijks onderhoud beschrijven van de volgende ontharingsapparatuur: harsapparaat (harskomfoor, harspistool)
- F. de werking, de veiligheidsvoorschriften en het dagelijks onderhoud beschrijven van desinfectie- en sterilisatieapparatuur: instrumentenwasmachine, hogedrukpan, ultrasoon, autoclaaf
- G. de werking, de veiligheidsvoorschriften en het dagelijks onderhoud beschrijven van de volgende aanzetstukken van apparaten: gesloten glaselektroden, open glaselektroden, tweepunts kussenelektroden, vierpunts kussenelektroden, grove egel, kleine egel, sponsegel, metalen platen, metalen bollen, pincetelektrode, naaldelektrode, slijpsteen, synthetische borstels, borstels met natuurhaar

Literatuurbronnen

Anatomie, fysiologie, pathologie

Drs. C.A. Bastiaanssen, Drs. A.A.F. Jochems, Drs. A.J.M. van Unnik

Uitgeverij Syntaxmedia

ISBN 9789077423288

De Bakens van W. van der Straaten:

Uitgeverij Syntaxmedia

Aparatuur

ISBN 9789077423158

Cel en weefselleer/anatomie

ISBN 9789077423172

Cosmetische praktijk

ISBN 9789077423189

De huid bouw en functie

ISBN 9789077423356

Fysiologie

ISBN 9789077423332

Natuurwetenschappen

ISBN 9789077423349

Pathologie

ISBN 9789077423165

Beauty Level 1,2 en 3

Uitgeverij Visavi

ISBN 978-94-91277-17-7

Huid en lichaam

H.E. Fokke

Uitgeverij Syntaxmedia

ISBN 9789077423073

Dermatologie en Venerologie

W.A. van Sloten

Uitgeverij Reed Business

ISBN 9789035222687

Code van de Schoonheidsspecialist

Zakwoordenboek der geneeskunde

Uitgeverij Elsevier Gezondheidszorg

ISBN 9789062284207

= = =